

convivencia entre mujeres



Inscripciones abiertas

MENORCA

✨ Te invitamos a un retiro íntimo y transformador en una hermosa finca menorquina. Un espacio de pausa, conexión y renovación, pensado para mujeres que desean escucharse, moverse con libertad y abrirse al cambio.

Durante cinco días compartiremos prácticas conscientes, conversaciones, naturaleza, movimiento, silencio y presencia...

Un encuentro para soltar lo que ya no sirve, abrazar lo que somos y fluir con la vida desde lo femenino.

🌙 Ven a convivir, respirar y recordarte.
Este retiro no es solo una pausa. Es una puerta.

MENORCA

el arte del cambio

y la fluidez de las mujeres



del 3 al 7 de junio 2026

MENORCA

Ven a compartir en
esta hermosa finca menorquina



¡Reserva ya tu plaza!

Sonia Lorente
699 206 755
www.sonialorente.org

Carmen Cuní
622 018 479
@carmen.cuni
www.carmencuni.com