

# Convivencia entre mujeres

Una experiencia  
íntima, orgánica  
y transformadora

3-7 junio  
2026



📍 MENORCA



¿Alguna vez te has preguntado si estás viviendo la vida que realmente deseas?

¿Sientes que el día a día te arrastra y que necesitas un espacio para volver a la calma, al equilibrio y a tu verdad?

Esta convivencia es una invitación a redescubrirte y reconectar con la inteligencia profunda de tu organismo, ese sistema vivo que integra sensaciones, emociones, pensamientos y deseos.

Cinco días en tribu para escucharte sin prisa, transformar lo que ya no encaja y abrir espacio a una vida más plena, auténtica y consciente.

**¿VIENES A COMPARTIR?**





# ¿QUÉ HAREMOS?



Exploraremos algunos de los lugares más bonitos de **Menorca**, caminando la **naturaleza** con presencia y calma.



Disfrutaremos de **amaneceres**, **atardeceres** y **baños de mar**.



Practicaremos **movimiento** suave, respiración y estiramientos para despertar la **vitalidad** y afinar la escucha del organismo.



Daremos espacio al **descanso** profundo, al **silencio** y a la **contemplación**, favoreciendo la regulación natural del sistema nervioso.



Compartiremos prácticas de **autocuidado** y **rituales** sencillos que ayudan a integrar lo vivido y a llevarlo a la vida cotidiana.



Respetaremos los **ritmos** individuales y los del grupo, aprendiendo a **escucharnos** sin forzar ni compararnos.



Abriremos momentos de **creatividad**, **juego** y **expresión** espontánea.



Fomentaremos **conversaciones** íntimas y honestas entre mujeres, que aportan comprensión, alivio y sensación de **tribu**.



# ¿DÓNDE?



-Una villa pensada para el relax -

La finca esta situada a 3 minutos en coche del centro del municipio des Castell, primer municipio de España en ver salir el sol, en una zona rural, cercana al mar y a construcciones prehistóricas.

Esta situada entre los municipios de Es Castell y Sant Lluís, en el camino de Binissaida. Esta vivienda típica menorquina, de más de 150 años de antigüedad, fue restaurada en el año 2014.

Podrás disfrutar de toda la paz y tranquilidad que desees y relajarte en la piscina.





# ¿QUIÉN SOMOS?

CARMEN CUNÍ, acompañante de mujeres en climaterio y menopausia, facilitadora de TRD, creadora de espacios de autocuidado y transformación donde el cuerpo, la escucha y el gozo son guía y camino



Contacto: 622 01 84 79

@carmen.cuni | @climaxterias

[click para ir a mi web](#)



# ¿QUIÉN SOMOS?

RAQUEL GIMÉNEZ, creadora del proyecto Enamorada de la Vida.

Acompaña procesos personales desde una mirada amorosa, realista y transformadora. Integra pensamiento positivo, hábitos saludables, reconexión con el propósito y la comprensión de cómo nuestro organismo —mente, emoción y sensación— influye en la forma en que vivimos.



Contacto: 675165156

@enamoradadelavida2025



# MÁS DETALLES

Fechas: 3–7 junio 2026

Lugar: Finca en Menorca

Duración: 5 días / 4 noches

Incluye:  
Alojamiento  
Pensión completa  
Transporte en la isla

No incluye:  
Billetes avión o barco

Plazas limitadas

Precio:  
975€, 900€ si reservas antes del 28 de febrero.

