



# TALLER

28 y 29 de marzo



LA KASITA, BARRIKA, BIZKAIA

# MUJERES A LA FRESCA

ESCUCHA | ACOMPAÑAMIENTO | GOZO

Con Carmen Cuní Y Susie Sue Chispitas





MUJERES A LA FRESCA es un encuentro íntimo, para mujeres a partir de 35 años, de uno o dos días —tú eliges— para cuidarte, escucharte y compartir con otras mujeres desde la presencia y la verdad de tu cuerpo.

Un espacio sencillo y cálido donde unimos nuestras formas de acompañar para que puedas reconectar contigo, abrir espacio dentro y sentirte sostenida.

El nombre de Mujeres a la Fresca está inspirado en esa costumbre tan preciosa de coger una silla en los días de calor de verano y salir a la fresca a sentarse frente a la puerta y compartir un ratito con otras mujeres. Momentos donde afloran cantos, cuentos, reflexiones bajo el cielo estrellado, sintiendo el gusto y goce de Ser juntas a la fresca.





## ¿QUÉ HAREMOS?

- Prácticas de autocuidado corporal y emocional.
- Naturaleza y conexión interna.
- Automasaje de pechos taoísta.
- Zhìnéng Qìgōng, sentir y armonizar el propio Campo, el de la otra, el de todas... Cultivar y recordar nuestras habilidades naturales y nuestra sabiduría interna a través del Qì y del disfrute.
- Cantos del corazón, encontrarnos con nuestra voz, sentir su caricia y masaje al interior...
- Silencio, escucha y presencia.
- Amabilidad con una misma.
- Conversaciones claras sobre climaterio y menopausia
- Espacios para observar...se, escuchar...se, sentir...se, experimentar...se.... Acompañar...se a una misma, Juntas.





## ¿DÓNDE?

En La Kasita, en Barrika (BIZKAIA), un espacio terapéutico y creativo. Este hermoso lugar nos acogerá para compartir entre mujeres.





## ¿QUIÉN SOMOS?



### **Susie Sue Chispitas**

Observadora del camino de Vida, te acompaño en tu acompañarte, a través del cultivo de la Amabilidad con una misma, el Zhìnéng Qìgōng, la voz, el recordar y la belleza natural que surja de nuestros encuentros.



### **Carmen Cuní**

Acompaño a mujeres en climaterio y menopausia a transformar el dolor y el estrés en calma, claridad y gozo, desde la TRD y la escucha del cuerpo.



## MÁS DETALLES

### Horario

De 10h a 14h  
De 16h a 19h

### Precio

90 € por día  
Puedes asistir uno o los dos días.

### Comida

Comida para compartir entre todas.

...

Un encuentro para comprender esta etapa, escucharte de verdad y compartir desde el cuerpo y la presencia.

Si sientes que este espacio te llama, contacta conmigo y te doy toda la información.

Carmen 622018479  
Susie 623046100

@carmen.cuni / [click para ir a mi web](#)  
@lakasitadebarrika

