Convivencia entre mujeres

Una experiencia
íntima, orgánica
y transformadora



3-7 junio
2027

MENORCA

¿Alguna vez te has preguntado si estás viviendo la vida que realmente deseas?

¿Sientes que el día a día te arrastra y que necesitas un espacio para volver a la calma, al equilibrio y a tu verdad?

Esta convivencia es una invitación a redescubrirte y reconectar con la inteligencia profunda de tu organismo, ese sistema vivo que integra sensaciones, emociones, pensamientos y deseos.

Cinco días en tribu para escucharte sin prisa, transformar lo que ya no encaja y abrir espacio a una vida más plena, auténtica y consciente.

¿VIENES A COMPARTIR?



¿QUÉ HAREMOS?



Exploraremos algunos de los lugares más bonitos de **Menorca**, caminando la **naturaleza** con presencia y calma.

Disfrutaremos de **amaneceres**, **atardeceres** y **baños de mar**.

Practicaremos **movimiento** suave, respiración y estiramientos para despertar la **vitalidad** y afinar la escucha del organismo.

Daremos espacio al **descanso** profundo, al **silencio** y a la **contemplación**, favoreciendo la regulación natural del sistema nervioso.

Compartiremos prácticas de **autocuidado** y **rituales** sencillos que ayudan a integrar lo vivido y a llevarlo a la vida cotidiana.

Respetaremos los **ritmos** individuales y los del grupo, aprendiendo a **escucharnos** sin forzar ni compararnos.

Abriremos momentos de **creatividad**, **juego** y **expresión** espontánea.

Fomentaremos **conversaciones** íntimas y honestas entre mujeres, que aportan comprensión, alivio y sensación de **tribu**.

¿DÓNDE?

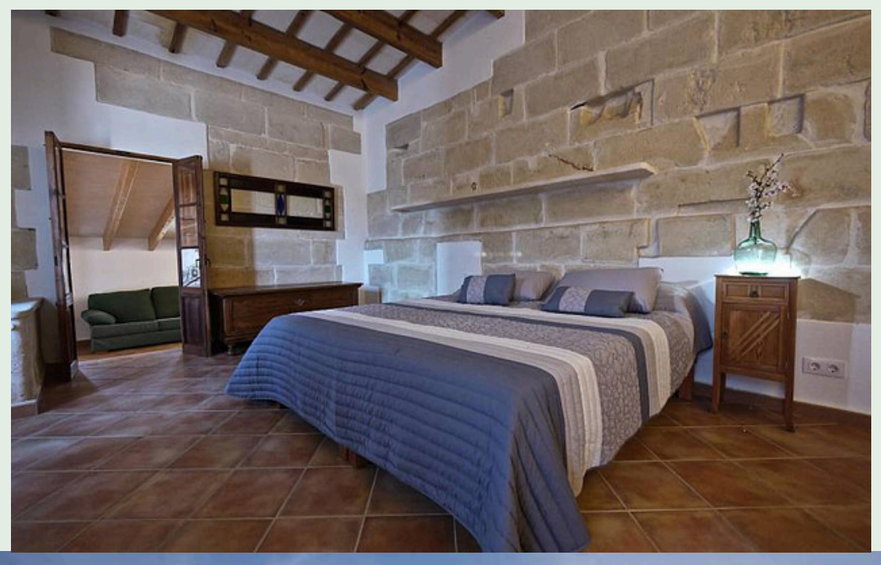


-Una villa pensada para el relax -

La finca esta situada a 3 minutos en coche del centro del municipio des Castell, primer municipio de España en ver salir el sol, en una zona rural, cercana al mar y a construcciones prehistóricas.

Esta situada entre los municipios de Es Castell y Sant Lluis, en el camino de Binissaida. Esta vivienda típica menorquina, de más de 150 años de antigüedad, fue restaurada en el año 2014.

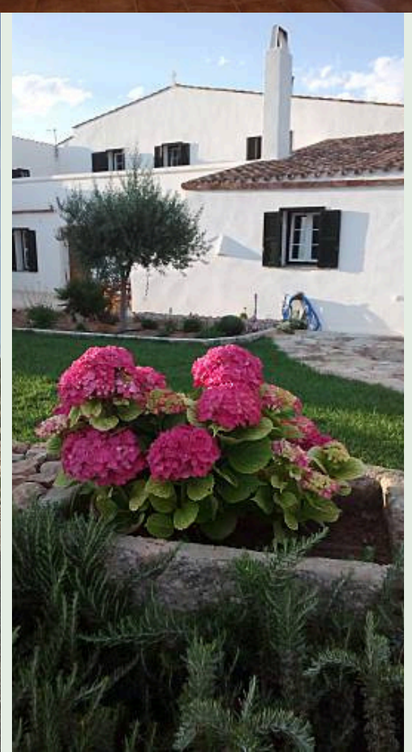
Podrás disfrutar de toda la paz y tranquilidad que desees y relajarte en la piscina.













¿QUIÉN SOMOS?

CARMEN CUNÍ, acompañante de mujeres en climaterio y menopausia, facilitadora de TRD, creadora de espacios de autocuidado y transformación donde el cuerpo, la escucha y el gozo son guía y camino. Doula de nacimiento y muerte



Contacto: 622 01 84 79

@carmen.cuni | @climaxterias

click para ir a mi web

¿QUIÉN SOMOS?

RAQUEL GIMÉNEZ, creadora del proyecto Enamorada de la Vida.
Acompaña procesos personales desde una mirada amorosa, realista y transformadora. Integra pensamiento positivo, hábitos saludables, reconexión con el propósito y la comprensión de cómo nuestro organismo —mente, emoción y sensación— influye en la forma en que vivimos.



Contacto: 675165156

@enamoradadelavida2025

MÁS DETALLES

Fechas: 3–7 junio 2027

Lugar: Finca en Menorca

Duración: 5 días / 4 noches

Incluye:
Alojamiento . (Consulta suplemento habitación individual)
Pensión completa
Transporte en la isla

No incluye:
Billetes avión o barco

Plazas limitadas

Precio:
999€, 925€ si reservas antes del 31 diciembre 2026



