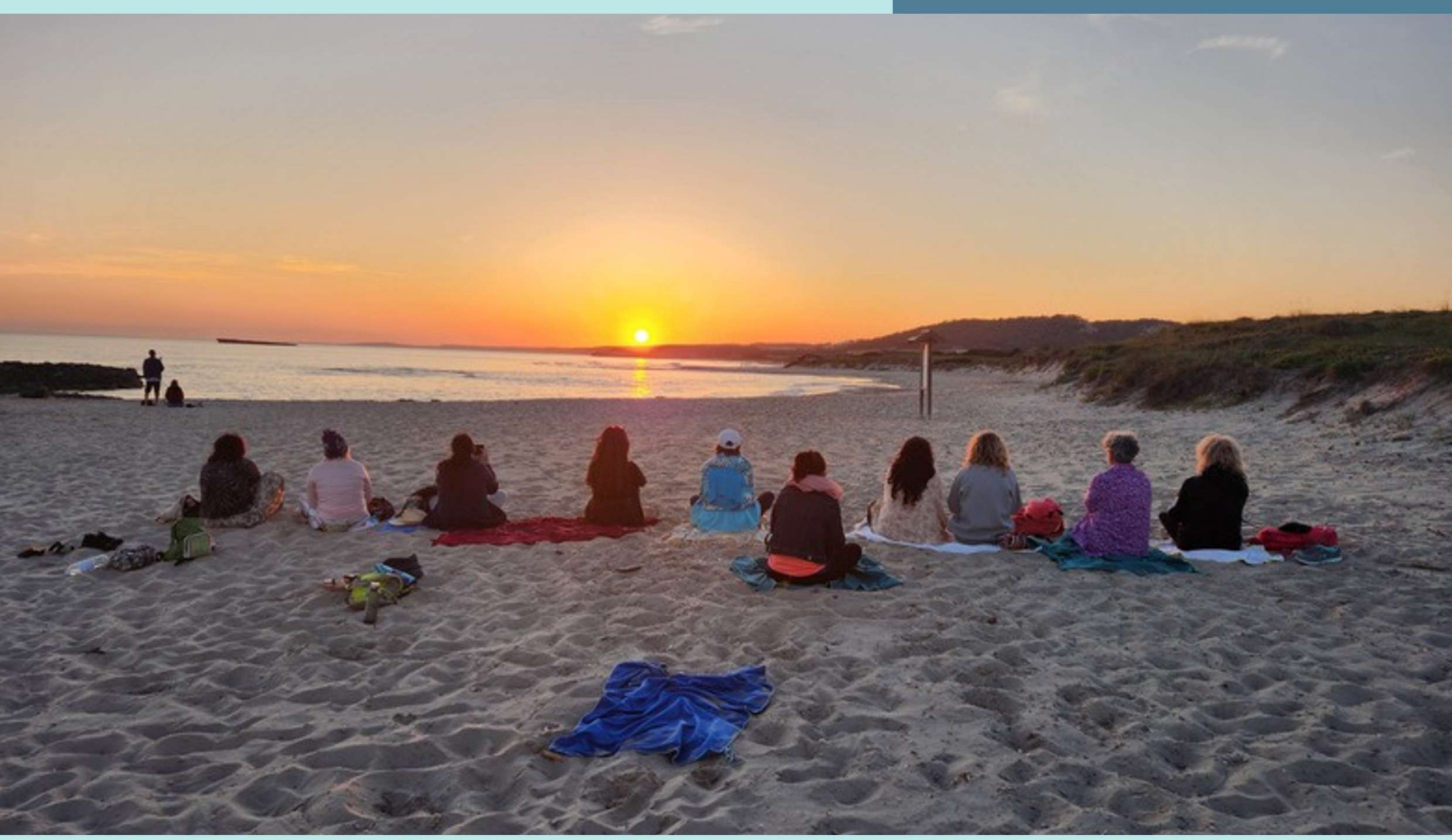
RETIRO

DEL DOLOR AL GOZO



4ta edición

Ven a Menorca a transformar
el dolor en gozo.

22-26 de abril 2027

MENORCA



¿QUÉ ES DEL DOLOR AL GOZO?

Este retiro es una invitación a salir de la sensación de carencia en tu salud aprendiendo a leer tus síntomas —dolor, fatiga, insomnio, intolerancias…— como un verdadero campo de entrenamiento para tu sistema nervioso.

Descubre la salutogénesis y una manera más amable de envejecer: desde la presencia, la regulación y la confianza en tu propia mente.

El retiro Del dolor al gozo está pensado para mujeres que sostienen, cuidan y acompañan —ya sea en su vida personal o profesional— y saben que la autorregulación emocional y corporal es una habilidad que se cultiva, se expande y se convierte en una fuente de fortaleza interna.



RETIRO DEL DOLOR AL GOZO

El mar y la poderosa fuerza geológica de Menorca formarán parte de esta experiencia transformadora; un encuentro compartido con una tribu de mujeres que, como tú, desean descubrir cómo la autorregulación del sistema nervioso y la sintonía con la propia energía pueden arraigar para siempre.

Ven a descubrir con nosotras los 5 pilares de la TRD a través de 5 faros de la isla de Menorca.



¿QUÉ TE OFRECEMOS?

Experiencia en tribu: Comparte esta experiencia con otras mujeres que están transitando el mismo camino, en un espacio seguro diseñado para restaurar la salud, reconectar y crear comunidad.

Para profesionales y mujeres que quieren vivir una salud integral: Tanto si eres profesional de la salud y quieres integrar nuevas herramientas a tu práctica, como si deseas explorar formas de regular tu sistema nervioso y liberar patrones de dolor, fatiga, insomnio o intolerancias, este retiro es para ti.

Aprendizaje: Regresarás con nuevos recursos para autorregular tu sistema nervioso, una relación más amable con tu cuerpo, conexión emocional profunda, la capacidad de identificar y transformar creencias limitantes y una renovada sensación de bienestar y plenitud.

Ciencia, conciencia y naturaleza: Un retiro que combina Terapia Reversión del Dolor (TRD), prácticas de autocuidado consciente y el elemento agua para devolver tu organismo a la calma.

Cuidados: Entorno natural, silencio, comunidad, comida saludable y descanso en una hermosa villa de Menorca.

¿DÓNDE?



-Una villa pensada para el relax -

La finca esta situada a 3 minutos en coche del centro del municipio des Castell, primer municipio de España en ver salir el sol, en una zona rural, cercana al mar y a construcciones prehistóricas.

Esta situada entre los municipios de Es Castell y Sant Lluis, en el camino de Binissaida. Esta vivienda típica menorquina, de más de 150 años de antigüedad, fue restaurada en el año 2014. Podrás disfrutar de toda la paz y tranquilidad que desees y relajarte en la piscina.













¿QUIÉN SOMOS?

ENCARNA ESPUNYA, fisioterapeuta, osteópata, docente, ponente, autora y desarrolladora de la Terapia Reversión del Dolor (TRD). Autora del libro “Stop Dolor”. Con más de 40 años de experiencia clínica y 20 años de experiencia docente.



Contacto:

contacto@encarnaespunya.com

@encarna.espunya

click para ir a mi web

¿QUIÉN SOMOS?

CARMEN CUNÍ, facilitadora de retiros y encuentros de mujeres en Menorca.
Acompaña procesos de reconexión, cuidado y transformación, especialmente en etapas de cambio vital como el climaterio, formada también como doula de la muerte y del nacimiento y facilitadora de TRD.

Creadora de *ClimaXterías · la revolución del gozo.*



Contacto: 622 01 84 79

@carmen.cuni | @climaxterias

click para ir a mi web

MÁS DETALLES

Fechas: 22-26 abril 2027

Lugar: Finca en Menorca

Duración: 5 días / 4 noches

Incluye:
Alojamiento
Pensión completa
Transporte en la isla

No incluye:
Billetes avión o barco

Plazas limitadas

Precio:
1397€, 100€ de descuento si reservas
antes del 10 de diciembre.

MÁS INFORMACIÓN EN NUESTRA WEB:
https://retiromenorca.com/



